2025.10.26

講道題目：憂悶中的盼望

經文：詩篇 42：1-11，43：1-5

講道大綱

詩篇 42、43 篇在敘述作者因為仇敵的緣故，心裡極其悲傷，他使用了重複的詞句，「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？」，表達出內心負面的情緒好像要淹沒他（波浪洪濤漫過我身）；這是每一個基督徒的真實生活寫照，我們不是一帆風順的人，我們沒有免去苦難的特權；在聖經中，每一個成功人物的生命旅程中都經歷過苦難無情的侵襲，他們是如何熬過來的呢？

撒母耳母親哈拿是一個很好的例子；她因為不孕，就被小老婆欺負，心裡極其哀傷，她的遭遇就像詩篇 42、43 的作者一樣，但是他在哀傷中就向神禱告，不住的禱告，最後是以喜劇收場，不但得了兒子，還是以色列歷史中的重要轉折人物。

詩篇經常出現哀哭、質問神的詩句，好像替我們在向神傾訴我們的內心一樣，但是詩篇也同樣提出了解決對策，就是當我們轉眼仰望神的時候，就出現了盼望、出路；我們向神哭訴，但是抬頭看見神正用笑臉面對我們，這是很大的安慰，因此我們可以在困境當中站立起來，掃除負面情緒，迎向喜樂的道路。

小組討論問題

1.「如鹿切慕溪水」的情景，和詩篇 23 篇的意境有何不同？（請參照 42：1-5）

2. 現實生活中，你是否曾經遭遇很大的困境無法解決，以致於很懷疑「神到底存在不存在？」、「神愛我嗎？」…等等的質疑呢？

3. 閱讀撒母耳記上第 1 章，找出哈拿面對愁苦的方法

4. 如果你在遭遇苦楚向人傾訴時，看見對方面帶微笑迎接你，你的心情如何？

5.「詩 43：4 我就走到神的祭壇，到我最喜樂的　神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！」；我們的生活中，「走到神的祭壇」是什麼意思？

6. 作者說，神是「最喜樂的　神」，我們喜愛我們的神嗎？這位神給我的印象如何？請分享自己的感受。