2026.02.08

講道題目：我的幫助從何而來？

經文：詩篇 121：1-8

講道大綱

這首詩篇是「上行之詩」，也就是以色列人朝聖路途的寫照。耶路撒冷是個高地，朝聖之路在靠近耶路撒冷，就是一段又臭又長的上坡路。「向山舉目」，是一種又期待又怕受傷害的心情，因為遙望山頂是聖城，但是同時也看見前面道路的崎嶇。走在坎坷的朝聖的路上，以色列人或許是要經常問，有誰可以幫助我啊？

這首詩篇就為這個問題提出肯定的答案，耶和華神會幫助我們。祂是造天地的神，在祂豈有難城的事？祂必定會幫助，並且隨時幫助，祂不打盹也不睡覺，白天夜晚都免受災害，你出你入都要保護，並且保護你直到永遠。耶和華神不但提出了保護的保證，並且在這首詩當中使用了許多的重複詞句再三的強調，顯出神堅定的愛心。

我們的人生道路總會遇上困難，需要尋求幫助；這時候我們要好好的思考，我要向誰求助呢？我的幫助從何而來呢？我們身邊或許會有一些資源可以運用，但是仔細的想想，沒有一樣是完全穩妥的，只有耶和華神是我們永遠的倚靠與幫助。

小組討論問題

1. 詩篇 120-134 是「上行之詩」，指的是什麼意思？

2. 朝聖的路途好走嗎？有什麼困難呢？

3. 當以色列人向神求告時，常會提到耶和華神是怎樣的神，祂和外邦的神的基本差別是什麼？（詩篇 96）

4. 請思想有誰是我們完全可靠的幫助呢（父母、兒女、親人、朋友...）？

5. 這首詩篇向我們提出哪些保證呢？

6. 神的兒女和無神論者，或是其他拜偶像的人，在遇上困難時，最大的不同點是什麼？